



Einladung zum Frauenbegegnungstag

Liebe Frauen im Kreuzbund,

auch in diesem Jahr möchten wir wieder unseren Frauenbegegnungstag durchführen. Alle Frauen aus unserem DV sind dazu ganz herzlich eingeladen. Er soll dazu dienen, uns gegenseitig besser kennenzulernen, uns auszutauschen, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und uns wertvolle Erfahrungen mit auf den Weg geben. Der Begegnungstag steht unter dem Thema:

“Warum sage ich **ja**, wenn ich **nein** sagen will?”

Ein Tag für alle Frauen, die in den vergangenen Wochen mindestens einmal mehr **ja** gesagt haben als sie **eigentlich** wollten.

Was brauche ich, um immer **nein** sagen zu können, wenn ich **nein** meine? Was hindert mich daran **nein** zu sagen? **Achtsamkeit**: Ich nehme meine Bedürfnisse wahr!

... und **trotzdem** sage ich: **ja!** obwohl ich **nein** sagen will **?!**

Wie kann ich meine **Kommunikation** klar gestalten? Damit mich **alle** verstehen?

Hierzu konnten wir die Dipl. Sozialpädagogin Frau Kirsten Anritter gewinnen (wir haben sie bei unserer Familienfreizeit in Herbstein und unserem Frauenbegegnungstag im letzten Jahr kennengelernt), die uns bei diesem Thema begleitet und unterstützt. Ich bin mir sicher, dass es eine spannende und aufschlussreiche Veranstaltung werden wird.

Ein Tag, an dem wir gemeinsam Antworten finden...

Der Begegnungstag findet statt:

am **Samstag, den 24.02.2018**
in **Clubraum, St. Vinzenzstr.46**
Fulda
Beginn **9:30 Uhr**
Ende **ca. 15:00 Uhr**

Wie immer versorgen wir uns selbst.

Bitte meldet Euch bis spätestens **16.02.2018** bei mir an (Tel. 06672 337, Anna Maria Krzon).

Eure Anna Maria

Frauenbeauftragte