



Einladung zum Frauenbegegnungstag

Liebe Frauen im Kreuzbund,

in diesem Jahr möchten wir unseren Frauenbegegnungstag wiederbeleben. Alle Frauen aus unserem DV sind dazu ganz herzlich eingeladen. Er soll dazu dienen, uns gegenseitig besser kennenzulernen, uns auszutauschen, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und uns wertvolle Erfahrungen mit auf den Weg zu geben. Der Begegnungstag steht unter dem Thema

"Frauen im Spiegel ihrer Lebensgeschichte"

Hierzu konnten wir die Dipl. Sozialtherapeutin Heidi Lenzner gewinnen, die uns bei diesem Thema begleitet und unterstützt.

Fragestellungen könnten hier sein:



Was bin ich für eine Frau, welche Rollen habe ich ausgeübt? Wie bin ich zu der Frau geworden, die ich heute bin? Welche Frauen, auch Frauengestalten aus z.B. Film, Literatur, Kunst haben mich in meinem Frausein geprägt (positiv wie negativ), in wessen Fußstapfen bin ich vielleicht getreten? Weiblichkeit in den einzelnen Lebensphasen. Wie verbringt Frau ihren Lebensabend? Welche Spuren möchte Frau hinterlassen?

Wenn Sie darauf Lust haben und kommen möchten, bringen Sie bitte Folgendes mit:

- **Ein Paar Schuhe** (zusätzlich zu denen, die Sie anhaben). Alles ist erlaubt aus Ihrem Schuhschrank: von ausgebeulten Hausschlappen über erdigen Gartentretern bis hin zum eleganten Tanzschuh. Wer Schwierigkeiten hat, sich für ein Paar zu entscheiden, es gehen auch zwei unterschiedliche!

- **Fotos/Bilder** (falls vorhanden, ansonsten bringen Sie **kleine Schilder mit**, wo Sie zumindest **Namen** aufgeschrieben haben) von Frauen, die Sie in Ihrem Leben begleitet haben/ die eine wichtige Rolle in Ihrem Leben gespielt haben (positiv wie negativ). Auch Frauengestalten aus Märchen/ Literatur/ Musik/ Kunst/ Politik können sie "mitbringen" (vielleicht ein Bild aus der Zeitung, eine CD oder den Liedtext eines Lieblingsliedes Ihrer Lieblingsängerin, oder ein Buch/ einen Buchtitel über ein Frauenschicksal, was Sie berührt hat auf Ihrem Lebensweg oder ähnliches.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und stehe Ihnen zur Verfügung.

Heidi Lenzner

Ich bin mir sicher, dass es eine spannende und aufschlussreiche Veranstaltung werden wird.

Der Begegnungstag findet statt:

Samstag, den 12.03.2016, im Clubraum, St. Vinzenzstr.46, Fulda

Beginn: **9:30 Uhr**, Ende **ca. 15:00 Uhr**

Wie immer versorgen wir uns selbst.

Bitte meldet Euch bis spätestens **01.03.2016** an (siehe beigefügte Liste oder per Tel. 06672 337, Anna Maria Krzon).

Eure Anna Maria

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V.